



Beste lezer,

Het Maasstad Ziekenhuis werkt in het Europese project PATH (PerinAtal menTal Health) aan informatie en producten om emotionele gezondheid in de perinatologie te bevorderen. Voor we naar 2022 vertrekken geven we nog even de high lights uit 2021.

- Start Campagne voor destigmatiseren van mentale gezondheidsproblemen geboortezorg met de documentaire "Ze wist toch waar ze aan begon...?!"
  - Lancering van de ZwApp+ en NeoZorg app
  - Publicatie van de internationale website PATH
  - Stichting ZelfbewustZwanger en de gratis e-learning voor zwangeren en jonge ouders
  - Lotgenotencontact bijeenkomsten in het PATH-huis
  - Cursussen in 2022 voor professionals
  - Uitreiking certificaten cursus Family Centered Care in geboortezorg en neonatologie
  - Podcast Prematuur en het gebruiken van de tool MattieClick
- Verwacht in 2022... maar daarover meer in het nieuwe jaar!**
- Lancering Voor- en Nazorg app en de Loss App
  - Opening tentoonstelling 'Reis naar het Ouderschap' in het PATH-HUIS



## Documentaire "Ze wist toch waar ze aan begon...?!" gelanceerd

In deze documentaire vertellen een aantal vrouwen hoe ze deze mentale problemen hebben ervaren, hoe er vanuit de omgeving op werd gereageerd en wat deze reacties voor effect hadden op hun ouderschap. De documentaire is de start van de Campagne tot destigmatiseren van mentale gezondheidsproblemen in de geboortezorg. Bekijk de documentaire [hier](#).

## Lancering ZwApp+ en Neozorg

Twee app's zijn begin 2021 in Rotterdam Zuid en omstreken in gebruik genomen: [De ZwApp+](#) is ontwikkeld voor zwangeren en hun eventuele partner. Er is een [instructievideo](#) over het gebruik van de ZwApp+.

De [NeoZorg](#) app is ontwikkeld voor ouders waarvan de baby opgenomen ligt op de afdeling Neonatologie. Ook voor deze app is een [instructievideo](#) beschikbaar. Momenteel wordt gewerkt aan het 2-talig maken (Engels wordt toegevoegd) van de Neozorg App

## Internationale website PATH Nederland live

Op 8 juli ging ook de internationale website van PATH Nederland live. De campagnewebsite waar (toekomstige) ouders, zorgprofessionals en werkgevers terecht kunnen voor relevante en betrouwbare informatie. Ook staan op deze website de nieuwsberichten van PATH. Sinds november vind je daar ook de 2-wekelijkse blogs. [Bezoek de website](#).

Neem ook nog eens een kijkje bij [Stichting ZelfbewustZwanger](#). Zij bieden gratis e-learning aan voor zwangeren en jonge ouders. Dit om Voorbereid Ouderschap te bereiken en daarmee de mentale balans te versterken in de reis naar het ouderschap.

## Steun met lotgenotencontact in het PATH-HUIS

PATH organiseert samen met Stichting Me Mam en de Help stichting elke maand peer support bijeenkomsten voor moeders en partners in het PATH-HUIS in Rotterdam. Ervaringsdeskundigen leiden deze bijeenkomsten. Deze moeders hebben zelf te maken gehad met psychische problemen, pre-eclampsie of Help rondom zwangerschap of na de bevalling. Op de [website](#) is de agenda te vinden.



## Cursussen in 2022

In 2022 zal de **cursus Family Centered Care in geboortezorg** in aangepaste vorm weer aangeboden worden on- en offline. Er staan alweer 2 groepen in de startblokken.

Ook draait inmiddels de cursus **Integrale Kindzorg met het Medische Kindzorgsysteem** waar ruim 75 Kinderverpleegkundigen uit het Maasstad ziekenhuis en Beatrix Ziekenhuis Groningen mee bezig zijn.

Vanaf maart zal ook de cursus **Voorbereid Ouderschap op de Neonatologie** met kangoeroe- en ontwikkelingsgerichte zorg voor professionals aangeboden gaan worden.

Voor informatie: [WagemakerJ@maasstadziekenhuis.nl](mailto:WagemakerJ@maasstadziekenhuis.nl)

## Podcast Prematuur

...over de helden van het eerste uur

### **Podcast Prematuur**

Fabiënne Naber legt uit waarom het onterecht is dat moeders zich automatisch schuldig voelen over de vroeggeboorte, waarom buidelen nou eigenlijk zo belangrijk is voor je kindje en waarom het extra zuur is wanneer de buitenwereld denkt dat alles goed is zodra je met je kindje thuiskomt. Luister de podcast [hier](#).



### **MattieClick**

Begin 2021 heeft MattieClick een nieuw werkboek uitgebracht. In 2021 volgden in totaal 95 professionals de basiscursus MattieClick. Nieuwsgierig – meld je aan via [www.mattieclick.nl](http://www.mattieclick.nl). Of kom naar het MattieCafé. Hier kan jij in één uurtje al jouw vragen over MattieClick, jouw sociale netwerk en andere mogelijkheden stellen.



### **Certificaten voor cursisten**

In 2021 behaalden in totaal 82 professionals het certificaat voor de 6-daagse **cursus Family Centered Care in geboortezorg en neonatologie**. Een ware prestatie in een jaar van Covid wat veel extra tijd en energie vroeg. Eind 2021 zullen nog eens 100 specialistisch verpleegkundigen de basiscursus afronden. **[Van harte gefeliciteerd met dit mooie resultaat.](#)**

---

Voor meer informatie kun je terecht op: [path-perinat.eu/nl](http://path-perinat.eu/nl)  
Of kun je mailen naar: [WagemakerJ@Maasstadziekenhuis.nl](mailto:WagemakerJ@Maasstadziekenhuis.nl)

Mocht je deze nieuwsbrief niet meer willen ontvangen?  
Meld je dan af door een mail te sturen naar: [WagemakerJ@Maasstadziekenhuis.nl](mailto:WagemakerJ@Maasstadziekenhuis.nl)

**Interreg**   
EUROPEAN UNION  
**2 Seas Mers Zeeën**  
**PATH**

European Regional Development Fund

**Het PATH - Programma is medegefinancierd door het Europees Fonds voor Regionale Ontwikkeling (EFRO) om projecten te ondersteunen voor de periode van 2014 tot 2023**