



Beste lezer,

Het Maasstad Ziekenhuis werkt in het Europese project PATH (PerinAtal menTal Health) aan informatie en producten om emotionele gezondheid in de perinatologie te bevorderen. We bereiden ons nu voor op deelname aan de 9-maandenbeurs.

- PATH staat op de 9-maanden beurs in de Rai in Amsterdam
- Introductie van het **MattieCafé**
- Workshops over Werk en ouderschap in het MattieCafé
- Workshops over Voorbereid Ouderschap in het MattieCafé

PATH staat op de 9-maanden beurs

Door een unieke samenwerking met de 9-maanden beurs organiseren we het eerste MattieCafé op de beurs. Het MattieCafé is dé ontmoetingsplek voor zwangeren, partners en jonge ouders die zich willen voorbereiden op het ouderschap.

De plek op de beurs waar je kunt 'meetten' met een expert.

In het MattieCafé kan je in gesprek gaan over de vragen die jou bezig houden. Ook kun je daar informatieve workshops volgen. Vind het hele programma tijdens de 9-maandenbeurs op de website van [MattieClick](http://mattieclick.nl).

11 tot en met 14 mei in de Rai Amsterdam - Mis het niet!



Het MattieCafé

In enkele maanden is het ons gelukt om met ruim 16 partijen een MattieCafé te organiseren met een **prachtig programma**. Daar zijn we trots op. Er worden workshops gegeven en gesprekstafels georganiseerd over allerlei situaties die je als ouder tegen kan komen voor, tijdens en na je zwangerschap.

Onze partners tijdens dit MattieCafé zijn allemaal bevlogen en betrokken bij het onderwerp waar ze een workshop over geven. Een greep uit de workshops: Eerste hulp aan kinderen; Balans in het gezin; Het dragen van je baby; Slapen zonder zorgen en nog veel meer.

We zetten in op laagdrempelige informatieve gesprekken en mooie ontmoetingen. Het MattieCafé is de plek op de beurs waar experts, maar bovenal mensen zijn die graag het gesprek met je aangaan over het ouderschap.

Wil je zelf ook een MattieCafé organiseren? Bijvoorbeeld in het kader van 'de eerste 1000 dagen', in de hal van je ziekenhuis of gemeente? Dan gaan we graag in gesprek met je. Je kan ons mailen info@mattieclick.nl of bellen **06-302 595 70**



Workshop 'werk en ouderschap'

De combinatie zwangerschap, gezin en werk is een ware uitdaging. Om terugkeer naar werk en de combinatie werk en gezin goed te laten verlopen is overleg met je leidinggevende erg belangrijk. Op de 9-maandenbeurs, **in het MattieCafé**, geven we dagelijks workshops over Werk en ouderschap.

Tips die meegenomen kunnen worden naar je leidinggevende. Meer informatie over Werk en ouderschap: kijk op de website PATH-perinatal.eu/nl. Is je werkgever of leidinggevende geïnteresseerd in de gratis e-learning? Zij kunnen contact opnemen via pathwerkgevers@gmail.com.



Workshop 'voorbereid ouderschap'

Voorbereiding op je nieuwe rol als ouder(s) helpt tegen de stress van het onbekende. Iedereen doet dit anders. In PATH hebben we diverse manieren van voorbereiding voor (aanstaande) ouders ontwikkeld of bij elkaar gebracht. Het gaat over de kinderwens, verwachtingen over de zwangerschap, de bevalling en het jonge ouders zijn met een baby. Op de **9-maandenbeurs** geven we dagelijks workshops over Voorbereid Ouderschap in het **MattieCafé**.

Meer informatie over Voorbereid Ouderschap? Kijk op de website PATH-perinatal.eu/nl.

Voor meer informatie kun je terecht op: path-perinatal.eu/nl
Of je kan mailen naar: WagemakerJ@Maasstadziekenhuis.nl

Mocht je deze nieuwsbrief niet meer willen ontvangen?
Meld je dan af door een mail te sturen naar: WagemakerJ@Maasstadziekenhuis.nl