



## Cursus 'Pad van Voorbereid Ouderschap'

Mentale en sociale gezondheid van kinderwensparen, (aanstaande) ouders, baby en het gezin begint met **Voorbereid Ouderschap**. Niet alles is vanzelfsprekend en gaat vanzelf op het pad naar het ouderschap. Kennis en vaardigheden helpen (aanstaande) ouders gezond zwanger te worden, blijven en met een gezonde stabiele start na de geboorte van hun baby.

In het **PerinAtal menTAl Health project** (PATH) is deze cursus ontwikkeld voor professionals in de geboortezorg om kinderwensparen en (aanstaande) ouders te voorzien van tijdige, passende, betrouwbare en toegankelijke informatie ter ondersteuning van Voorbereid Ouderschap.

In de cursus leer je, samen met collega's in de geboortezorgketen hoe je de juiste ondersteuning en informatie geeft voor vraaggestuurde zorg aan de kinderwensparen en (aanstaande) ouders. De belangrijkste sleutel naar Samen Beslissen zijn Voorbereide Ouders!

### Programma

De cursus bestaat uit 4 modules in e-learning en een dagdeel praktijktraining. In de praktijktraining wordt via een praktijkaudit informatievoorziening toegewerkt naar een actieplan. Een tentoonstelling van het Pad van Voorbereid Ouderschap, met bijbehorende reisgids, helpt cursisten in een live lab.

### Trainer

**Jacobien Wagemaker MSc**  
Kinderverpleegkundige, projectleider, onderzoeker, innovator, auteur, cliënten vertegenwoordiger en ervaringsdeskundige ouder van een prematuur geboren baby.

### Wanneer & waar?

- Cursussen starten\*:** 15 september en 15 oktober 2022 – bij minimaal 15 deelnemers
- Informatie & inschrijven:** [WagemakerJ@maasstadziekenhuis.nl](mailto:WagemakerJ@maasstadziekenhuis.nl)
- Locatie Praktijktraining:** PATH-HUIS Groene tuin 293 Rotterdam
- In Company training:** bij 20 deelnemers ook in company in PATH-HUIS of op locatie
- Kosten:** Gratis in 2022
- Accreditatie:** 8 punten aangevraagd voor V&V KR Verpleegkundigen, kinderartsen,

