



Wil jij zwangeren en pasbevallen moeders zo optimaal mogelijk begeleiden?

- ✗ Merk je dat zwangeren en pasbevallen moeders met psychische klachten niet goed weten waar ze informatie en geschikte hulp kunnen vinden?
- ✗ Heb je het idee dat de zorg voor zwangeren en pasbevallen moeders met psychische klachten weleens tekortschiet?
- ✗ Vind je het belangrijk dat deze vrouwen een luisterend oor vinden bij iemand die in een vergelijkbare situatie heeft gezeten?

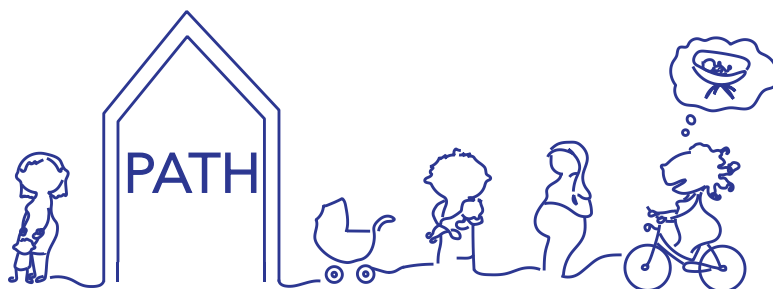
Stichting Me Mam is er voor deze moeders

- ✓ Stichting Me Mam geeft moeders relevante informatie vanuit onder andere onderzoek, boeken, artikelen, podcasts en ervaringsverhalen;
- ✓ Omdat we vinden dat elke moeder een eigen keuze mag maken voor wat betreft het herstelproces, ondersteunen we een holistische werkwijze;
- ✓ We organiseren bijeenkomsten die geleid worden door moeders die zelf te maken hebben gehad met psychische problemen.

We hebben voor jou als professional de volgende mogelijkheden:

- Het opvragen van folders om aan moeders mee te geven;
- Het bekijken van de documentaire over stigmatisering, waardoor je inzicht krijgt in hoe je moeders met dergelijke problematiek beter kunt benaderen;
- Het organiseren van peer-support binnen jouw organisatie;
- Een vermelding van jouw organisatie op de website van Me Mam.

Ga hiervoor naar www.memam.nl/path



Het project 'Samen beter in je vel' van Stichting Me Mam wordt gefinancierd door PATH
Stichting Me Mam | info@memam.nl | www.memam.nl