



## Cursus

Als werkgever of leidinggevende heb je de leiding over mensen die onder jouw verantwoordelijkheid werken. Als HR functionaris ben je nauw betrokken bij de werknemers van het bedrijf. Zoveel mensen als er zijn, zoveel verschillen zijn er ook. Maar ondanks de verschillen is er ook een overkoepelende factor en dat is dat een mens die werk, ook een privé leven heeft. Ouderschap en zwangerschap zijn in principe privé aangelegenheden, maar als leidinggevende of HR functionaris krijg je daar toch regelmatig mee te maken op het werk. Hoe moet je daar mee omgaan? En vooral wat doen we met het gegeven dat 65% van de vrouwen die na verlof terugkeert op zoek gaat naar een andere baan vanwege onvrede. Hoe kunnen we uitval en weggaan van werknemers tegenhouden zodat we minder kapitaalverlies hebben? Werk en ouderschap is iets waar veel werkgevers mee te maken hebben, maar waar nooit echt goed bij stilgestaan wordt qua ondersteuning. Privé is tenslotte privé. De manier waarop iemand in zijn vel zit (mentaal welzijn) is echter van direct belang voor het functioneren op het werk. Een (zware) mentale belasting op privé gebied heeft voor werkgevers dus een direct gevolg. Maar hoe kan een werkgever een werknemer nu mentaal ondersteunen in zo'n privé situatie? In het **PerinAtal menTal Health project** (PATH) is een cursus ontwikkeld voor leidinggevenden en HR functionarissen om zwangerschap en terugkeer naar werk zo te ondersteunen dat er minder uitval is. In deze cursus worden tools aangereikt om deze ondersteuning zo optimaal mogelijk te kunnen geven zodat werkgever en werknemer beide optimaal kunnen profiteren en functioneren!

## Programma

De cursus bestaat uit een aantal e-learning modules die ongeveer 10 tot 16 uur in beslag neemt waarin vanuit de (neuro)biologie gekeken wordt naar zwangerschap en herstel en vanuit het perspectief van de leidinggevende de tools worden aangereikt om hier zo goed mogelijk in te ondersteunen om de werknemer optimaal te kunnen laten functioneren. Deze e-learning kan worden doorlopen op het moment dat u dat zelf uitkomt. Na opgeven voor de cursus ontvangt u een link die een maand lang geldig is. Daarnaast kan er geoefend worden tijdens een praktijkdag met andere cursisten. Deze cursus is gratis te volgen.

Bij een groep van minimaal 10 cursisten kan er ook gekozen worden voor een training op locatie. Deze vervangt dan de e-learning en is 1 dag waarin de inhoud van de e-learning besproken wordt en er kan worden geoefend

## Meer informatie?

**Informatie over de e-learning, praktijkdagen of incompany training kan worden opgevraagd via email [pathwerkgevers@gmail.com](mailto:pathwerkgevers@gmail.com)**

**Informatie & inschrijven:** [pathwerkgevers@gmail.com](mailto:pathwerkgevers@gmail.com)  
**Locatie Praktijktraining:** PATH-HUIS Groene tuin 293 Rotterdam  
**In Company training:** bij 10 deelnemers ook mogelijk op locatie  
**Kosten:** Gratis in 2022