



Nieuwsbrief 1- PATH.NL – 5 december 2019

Terugblik symposium 'Voorbereid Ouderschap'

Op 15 oktober heb je deelgenomen aan het symposium Voorbereid Ouderschap van PATH. Samen met 75 andere symposium bezoekers heb je de diverse onderwerpen de revue zien passeren. De sfeer werd in de evaluatie beschreven als 'dynamisch, enthousiasmerend en verwachtingsvol'.

Na de aftrap door Wietske Vrijland, Raad van Bestuur Maasstad Ziekenhuis, werd gestart met een **Kenniscarrousel**. De onderwerpen 'het Stigma van de Roze Wolk', 'behoeftes in relatie tot sociale en emotionele gezondheid', 'ondersteuningsmogelijkheden door E-Health' en 'het belang en de rol van de werkgever' kwamen aan de orde.

In de Focusgroepen is door de diverse professionals en cliëntvertegenwoordigers inhoudelijk op de onderwerpen ingegaan. De volgende inzichten werden benoemd en besproken:

Het Stigma en stigmatiseren: Een stigma bestaat in de maatschappij en kom je op verschillende manieren tegen: 1) in gesprekken van mensen onder elkaar tussen en met zwangere en familie, 2) vanuit zwangeren zelf het stigmatiseren van je eigen beleving en 3) onder professionals in tussentijdse gesprekjes en overdrachten. Een van de oorzaken welke regelmatig benoemd werd betrof een kennis tekort bij mensen in de maatschappij, zwangere en familie en de professionals betrokken bij (aanstaande) ouders.

De sociale en emotionele gezondheid Tijdens deze sessie werd de verbazing uitgesproken door de deelnemers dat er zo weinig aandacht is voor psyche voor (aanstaande) ouders. Waar de Medisch Maatschappelijkwerker een van de weinige is die tijd heeft voor het gesprek, blijft bij andere professionals de psyche in het werk onderbelicht en onbesproken. "Hoe krijgen we daar aandacht voor? En waar kunnen we naar verwijzen, als blijkt dat er problemen zijn?" Waren de vragen die werden gesteld. Veel aandacht gaat uit naar de mentale gezondheid van de 'kwetsbare' zwangere is het belangrijk ook de 'onzichtbare' groep te bereiken. Zeker omdat problemen vaak pas na ontslag, thuis tot uiting komen. Een eerste verkenning van 'wat al geboden werd – en de kansen om daarop voort te bouwen' werd gedaan.

EHealth Het kan lastig zijn voor (aanstaande) ouders om te beoordelen of informatie via internet betrouwbaar is. Natuurlijk is googlen niet tegen te houden ook niet op onderwerpen van voorbereid ouderschap. Aanstaande ouders leiden naar de juiste online informatie is één van de doelen van PATH. Hierdoor kunnen we de juiste verwachtingen scheppen van het aanstaande ouderschap. Op die manier werken we ook direct aan het destigmatiseren van de 'Roze Wolk'.

Werkgevers De algemene opinie die werd verwoord was dat de verantwoordelijkheid ligt bij de medewerker en dat de werkgever hier volgend is. Dat daarvoor wel voorwaardelijk is dat de werkomgeving veilig is om behoeftes in relatie tot conceptie, zwangerschap en jong ouderschap te kunnen bespreken. De gezamenlijke verantwoordelijkheid van werknemer en werkgever werd niet door iedereen gedragen.

Vanuit het EHealth programma Slimmer Zwanger werd inhoud, belang en werkwijze gepresenteerd vanuit het Erasmus MC. Een voorbeeldprogramma van EHealth met betrekking tot Voorbereid Ouderschap. Dit gaat zeker een plaats krijgen in de PATH activiteiten.



‘Wat gaan we nu doen?’ Zo was een van de vragen die in de evaluatieformulieren terug kwam. Het was volgens deelnemers allemaal nog ‘te abstract’. De periode van alleen informeren en project opbouwen is met dit symposium voorbij. We gaan inhoudelijk verder aan de slag. Met deze nieuwsbrief informeren we jullie maandelijks over de projectactiviteiten. Hieronder lees je al meer over de concrete activiteiten die we aanbieden. Ook vind je steeds de meest recente informatie van PATH op www.maasstadziekenhuis.nl/path. Activiteiten de komende maanden

Mattie-Click workshops en het Mattie-Café voor ouders en professionals: De Mattie-Click, hét instrument om je steunnetwerk in kaart te brengen. Naast en professionals kunnen (aanstaande) ouders helpen hun steunnetwerk in kaart te brengen en te versterken. Zwangerschap en ouderschap zijn nieuwe ervaringen met nieuwe uitdagingen. Dat hoeft je niet alleen te doen. De eerste workshops van de Mattie-Click staan open voor inschrijving. Vind meer informatie over de Mattie-Click en inschrijving voor workshops op de website www.mattieclick.nl.

E-learning Zelfbewustzwanger: Door de Stichting Zelfbewustzwanger is een e-learning ontwikkeld om de zwangere, aanstaande ouders voor te bereiden op de bevalling en het jong ouderschap. Vanaf 12 december starten professionals in het Maasstad Ziekenhuis om de e-learning cursus, samen met de Mattie-Click, onder de aandacht te brengen van zwangeren en hun partner.

Plan de campagne: In de afgelopen maanden is er veel inzicht en informatie opgehaald in de 4 landen waar het PATH-project loopt. In de komende tijd werken de internationale partners naar een basisplan voor de campagne om het stigma van de ‘Roze Wolk’ te lijf te gaan en het ‘Voorbereid Ouderschap’ te normaliseren. De verwachting is dat vanaf mei de campagne gaat lopen.

Ontwikkelen van informatie App’s: In december en januari zijn de eerste informatiebijeenkomsten voor het bestuur VSV Rotterdam-Zuid, het Operationeel Team en de werkgroep Informatievoorziening over de ontwikkelen informatie App’s in het zorgpad van preconceptie tot de kraamtijd na de geboorte van de baby voor de kinderverpleegkundigen, zwangere, partner en jonge ouders.

Deskundigheidsbevordering professionals – basiscursus en verdieping: Als belangrijke conclusie uit de focusgroepen van 15 oktober bleek dat er behoefte is aan deskundigheidsbevordering bij zorgprofessionals om disbalans in de sociale en emotionele gezondheid te observeren, bespreekbaar te maken en positief te beïnvloeden van de zwangere en haar partner. Er is een pilotscholing Family Centered Care in geboortezorg en neonatologie in PATH welke diverse onderwerpen van invloed op het sociale en emotionele welzijn behandelt. Vanaf **januari 2020** start in het Maasstad Ziekenhuis de basiscursus van 4 dagdelen voor alle professionals in het VSV Rotterdam-Zuid die betrokken zijn bij de geboortezorg en neonatologie. Daarop volgt een verdiepingscursus specifiek bestemd voor de obstetrie, neonatologie en kinderverpleegkundigen.

Vragen of interesse in een van de activiteiten? Neem contact op met Jacobien Wagemaker, WagemakerJ@maasstadziekenhuis.nl.

Namens het projectteam PATH-NL Jacobien Wagemaker, projectleider.

Wanneer je de nieuwsbrief niet meer wilt ontvangen, kun je een mail sturen naar WagemakerJ@maasstadziekenhuis.nl met als onderwerp uitschrijven nieuwsbrief.